



Muki kávéház



Hogy családoként sikeresebben szervezd az életed!

- ? **Tartasz attól, hogy mi lesz a családdal, ha visszamész dolgozni?**
- ? **Kérdések merülnek fel benned azzal kapcsolatban, hogy családoként vajon jól menedzseled-e az életedet?**
- ? **Úgy érzed, több, általad fontosnak tartott dologra nincs időd, és nem látod, hogy hogyan lesz?**
- ? **Aggódsz egyes kérdések, úgy, mint a gyerekefelügyelet, a párkapcsolatod, a kisgyermek melletti munkavégzés vagy csak éppen saját életedre miatt?**

Mi, mint a Munka kisgyermekkel program szakemberei, azt kell, hogy mondjuk, ezek a kérdések és aggodalmak nem alaptalanok. Válasokkal, a munka és a család között szétcincált szülőkkel, gyerekefelügyeleti gondokkal naponta küzdőkkel találkoztunk, akik elvesztették, hogy kik voltak a gyermekvállalás előtt, és hozzánk fordultak segítségért.

Pedig ezek a helyzetek az esetek többségében megelőzhetőek: tudással, együttes gondolkodással, saját helyzeted reális átgondolásával. Csak eszköz kell hozzá: módszertan, célirányosan feltett kérdések, valamennyi elméleti és gyakorlati háttér.

A Munka kisgyermekkel program keretében, most már sokadszorra megszervezett MUKI-Kávéházi sorozat pont ezt nyújtja számodra.

Kik vagyunk mi?

A Munka kisgyermekkel programot (MUKI-t) 2012-ben azzal a céllal indítottuk el, hogy elősegítsük a kisgyermekes anyák munkaerő-piaci visszahelyezkedését. A pályázat végére 2014-ben 320 céggel építettünk ki kapcsolatot, 700 szülőnek nyújtottunk információt, tanácsadást, képzési támogatást, és 306 szülővel kötöttünk együttműködési szerződést. Bár a támogatott része a programnak már lezárult, küldetésünk nem változott:

- ✓ Segítjük a kisgyermekes szülők visszatérését a munka világába, teljes életük átgondolásával,
- ✓ Támogatást nyújtunk a cégeknek az atipikus foglalkoztatási formák elterjesztésében.

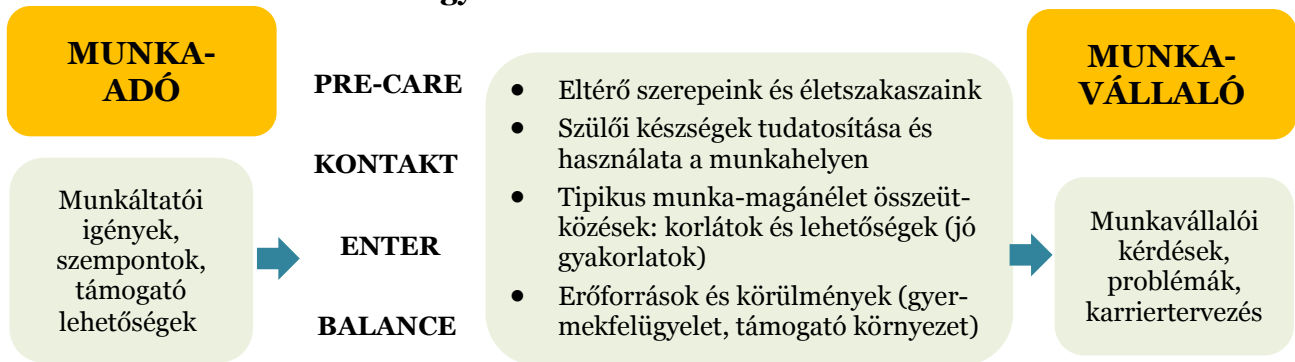


A kávéház felépítése

A szülői tapasztalatokat összegezve, a kisgyermekeseknél négy életszakaszt különítettünk el a felmerülő témák rendszerezése és azok kezelése érdekében. A PRE-CARE szakasz, azaz várandósság időszakával a most induló sorozatban nem foglalkozunk, a témákat időben, a gyermek születésétől kezdve fűztük fel, a KONTAKT, azaz a céges kapcsolattartási, az ENTER, azaz a munkába visszaállást megelőző, valamint a BALANCE, a család melletti aktív munka időszakában.

Jelentkezés: www.munkakisgyermekkel.hu

A kisgyermekes lét témái és szakaszai



A MUKI kávéházat 2015. júl. 3. – szept. 18., között tartjuk minden pénteken 10:00-11:30-ig a HellóAnyu! közösségi központ és ökokávéházban (1077 Budapest, Csányi u. 7)!
A részvételre regisztráció szükséges, regisztrálni az időpontra kattintva lehetséges!

Időpont	Előadó	Kávéház címe és témája
KONTAKT szakasz		
2015. júl. 3.	Kálmán Edina MUKI projekt vezetője	Munka-magánélet kötélranc: A stressz faktor
2015. júl. 10.	dr. Ozvári-Lukács Ádám Ügyvéd	Ellátások útvesztője? Gyermekgondozási ellátások munka mellett/ helyett
2015. júl. 17.	Harangi Rita Montessori óvodapedagógus és Munka-magánélet szakértő	Szia kicsim, munka után jövök! Ötletek a gördülékeny bölcsi/ovikezdeshez
2015. júl. 24.	Cserey Miklós Szülői-családi coach, Senior szülői tanácsadó	Any is dolgozik! A családi szerkezet átalakulása a munkába álláskor
2015. júl. 31.	dr. Ozvári-Lukács Ádám Ügyvéd	Én munkám, én jogom! Jogi kitekintés, hogy kisgyermekesként is hitelesen képviseld saját érdekeidet!
2015. aug. 7.	Harangi Rita Montessori óvodapedagógus és Munka-magánélet szakértő/ MUKI projekt vezetője	Ki vagyok én, és hova tartok? Éndefiniálás családsként
ENTER szakasz		
2015. aug. 14.	Stefkó Judit HR tanácsadó	Szia főnök, újra itt vagyok! Régi munkahely, új felállás
2015. aug. 21.	Stefkó Judit HR tanácsadó	Hogy keressek JÓL állást? Tipppek és trükkök a hatékony álláskeresésre
2015. aug. 28.	Szlávik Krisztina Angol nyelvi tréner	Do you still speak English? Tegyél a sikeres angol állásinterjúért
BALANCE szakasz		
2015. szept. 4.	Harangi Rita, Kálmán Edina Montessori óvodapedagógus és Munka-magánélet szakértő/ MUKI projekt vezetője	Tipikus munka-magánélet stresszhelyzetek: Felkészülés az életterek összeütkezésére, és kezelésére
2015. szept. 11.	Szlávik Krisztina Angol nyelvi tréner	Szólj meg! Daily English Conversation: Felkészülés az angol munkahelyi kommunikációra
2015. szept. 18.	Cserey Miklós Szülői-családi coach, Senior szülői tanácsadó	Személyes karrier és/vagy család: Hogyan lehetek egyszerre sikeres a munkában és a családban?

A részvételi díj 2000 Ft/ kávéházi alkalom, jelentkezni a www.munkakisgyermekkel.hu weboldalon tudsz. További információért keresd munkatársunkat: Stefko Judit, munkaerő-piaci tanácsadó: stefko@ifka.hu / +36 30 608 6592

Bővebb leírást a MUKI kávéházról a www.munkakisgyermekkel.hu oldalon találsz, a részvétel regisztrációhoz kötött!

Jelentkezés: www.munkakisgyermekkel.hu